

MAC SST

Maintien & Actualisation des Compétences SST

MÉMO RAPPEL

Dispositif INRS / Assurance Maladie

À utiliser en complément

*du document de référence du dispositif SST
de l'INRS*

LES 4 ESSENTIELS

- ▶ Certificat SST valide 24 mois
- ▶ MAC SST = 7h obligatoires
- ▶ Avant l'échéance (de date à date)
- ▶ Sinon → reprise SST initial 14h !

CADRE LÉGAL & INSTITUTIONNEL

- ▶ Code du travail : art. R4224-15 et R4224-16
- ▶ Réseau Prévention de la Sécurité sociale :
 - ↳ INRS + Assurance Maladie / Risques Pro.
- ▶ Référentiel : Document de référence INRS

BAME PRÉVENTION | Laure PIPET

Formatrice SST certifiée INRS

06 67 98 14 71 | lp@sofeca.com

bameprevention.fr | NDA 11770808577

V1 Mai 2026

LES 2 DOMAINES DE COMPÉTENCE SST

Selon le dispositif INRS :

DC 1 — INTERVENIR FACE À UN ACCIDENT

- ▶ Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours
- ▶ Protéger de façon adaptée
- ▶ Examiner la victime
- ▶ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation
- ▶ Secourir la victime de manière appropriée

DC 2 — CONTRIBUER À LA PRÉVENTION

- ▶ Situer son rôle de SST dans la prévention
- ▶ Caractériser les risques professionnels
- ▶ Participer à la maîtrise des risques

→ *Le SST = SECOURISTE + ACTEUR DE PRÉVENTION*

CONDUITE À TENIR

P - E - F - A - S

- ▶ Protéger
- ▶ Examiner
- ▶ Faire alerter / Alerter
- ▶ Secourir

LE SST DANS L'ENTREPRISE

Recommandations INRS :

- ▶ 10 à 15% de l'effectif formé SST
- ▶ 1 SST minimum par atelier dangereux
- ▶ Sur chantiers ≥20 travailleurs >15 jours
- ▶ **Recyclage MAC tous les 24 mois**

LE SST ACTEUR DE PRÉVENTION

- ✓ Repérer les situations à risque au quotidien
- ✓ Signaler à sa hiérarchie
- ✓ Proposer des actions de prévention
- ✓ Participer à la culture sécurité

ÉVALUATION MAC SST

Selon le dispositif INRS, 2 épreuves :

- ▶ 1. Mise en situation d'accident simulée
- ▶ 2. Échange avec le jury (cadre + prévention)